

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI,  
PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP  
KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN  
USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR  
TAHUN 2018**



**Skripsi**

**Oleh:**

**RYAN KURNIADI**

**K5611072**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2018**

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI,  
PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP  
KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN  
USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR  
TAHUN 2018

Oleh:  
Ryan Kurniadi  
K5611072

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2018

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Ryan Kurniadi  
NIM : K5611072  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2018" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan

  
Ryan Kurniadi

## PERSETUJUAN

Nama : Ryan Kurniadi

NIM : K5611072

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, PANJANG  
TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN  
*SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN  
SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2018

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji  
Program Studi Pendidikan Kevelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Mei 2018

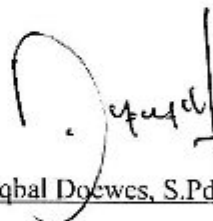
Pembimbing I



Drs. Agustiyanto M.Pd

NIP. 19680818 199403 1 001

Pembimbing II



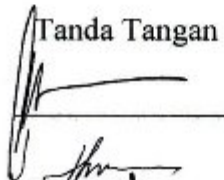
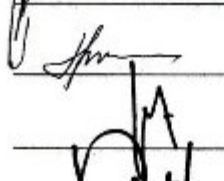
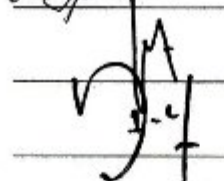
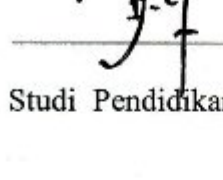
Rumi Iqbal Doewes, S.Pd, M.Or

NIP.19860305 201012 1 005

### PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ryan Kurniadi  
NIM : K5611072  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2018.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari **Kamis, 24 Mei 2018** dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		30 / 05 / 2018
Sekretaris	Drs. Sugiyoto, M.Pd		31 / 05 / 2018
Anggota I	Drs. Agustiyanto, M.Pd		31 / 05 / 2018
Anggota II	Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or.		6 / 06 / 2018

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada

Hari :  
Tanggal :

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Sebelas Maret,



Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd  
NIP.196101241987021001

Kepala Program  
Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Drs. Agustiyanto, M.Pd  
NIP.196808181994031001

## **MOTTO**

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah - Lessing

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu." (Marcus Aurelius)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah." (Thomas Alva Edison)

## **PERSEMBAHAN**

Teriring syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

1. Ayah Hariyadi dan Ibu Widyaningsih yang telah memberikan dukungan baik moral ataupun materil untuk saya sehingga saya bisa melangkah menjadi lebih baik.
2. Bapak/Ibu Dosen yang selalu membimbing saya.
3. Adik Rina Indriani yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam menyusun skripsi.
4. SSB PERSEMAN Karanganyar yang telah memberikan izin penelitian.
5. Sahabat-sahabatku tercinta di lingkungan rumah beserta teman-teman Random Futsal Family dan teman Bond Benteran yang selalu memberikan semangat.

## ABSTRAK

Ryan Kurniadi. K5611072. **HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2018.** Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Maret 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *shooting* sepak bola; (2) hubungan antara panjang tungkai dengan kemampuan *shooting* sepakbola; (3) hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *shooting* sepak bola; dan (4) hubungan antara koordinasi mata kaki, panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *shooting* sepak bola pada pemain Usia 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Karanganyar tahun 2018.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain Usia 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Karanganyar Tahun 2018. Sampel yang dipakai yaitu pemain Usia 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Karanganyar Tahun 2018 yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *Porposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode tes dan pengukuran koordinasi mata kaki, panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* sepakbola. Analisis data menggunakan analisis statistik dengan studi korelasi menggunakan aplikasi SPSS 23.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut : Pertama, terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki ( $X_1$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ), diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.647 dan nilai  $p$  ( $sig$ ) sebesar 0.002. Sedangkan nilai  $r$  tabel pada taraf signifikansi 5% dengan  $N = 20$  diperoleh  $r$  tabel sebesar 0.444. Sehingga  $r_{hitung} (0.647) > r_{tabel} (0.444)$  atau  $p (sig) < 0.05$ . Kedua, terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai ( $X_2$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ), diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.451 dan nilai  $p$  ( $sig$ ) sebesar 0.046. Sedangkan nilai  $r$  tabel pada taraf signifikansi 5% dengan  $N = 20$  diperoleh  $r$  tabel sebesar 0.444. Sehingga  $r_{hitung} (0.451) > r_{tabel} (0.444)$  atau  $p (sig) < 0.05$ . Ketiga, terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ), diperoleh koefisien korelasi sebesar (0.630) dan nilai  $p$  ( $sig$ ) sebesar 0.003. Sedangkan nilai  $r$  tabel pada taraf signifikansi 5% dengan  $N = 20$  diperoleh  $r$  tabel sebesar 0.444. Sehingga  $r_{hitung} (0.630) > r_{tabel} (0.444)$  atau  $p (sig) < 0,05$ . Keempat terdapat hubungan yang signifikan antara variabel koordinasi mata kaki ( $X_1$ ), panjang tungkai ( $X_2$ ) dan kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ) sebesar  $0.732 > r_{tabel}$  sebesar 0.444. Pada nilai kontribusi, pertama, koordinasi mata kaki ( $X_1$ ) memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ) 25,17%. Kedua, panjang tungkai ( $X_2$ ) memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* sepakbola ( $Y$ ) sebesar 5,69%. Ketiga, kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting*



sepakbola (Y) sebesar 22,71%. Keempat, koordinasi mata kaki ( $X_1$ ), panjang tungkai ( $X_2$ ), kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) terhadap kemampuan *shooting* sepakbola (Y) sebesar 53,57%.

Simpulan dari penelitian adalah sebagai berikut : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki ( $X_1$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola (Y) pada pemain U 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Kabupaten Karanganyar Tahun 2018. Nilai  $r_{hitung}$  (0.647) >  $r_{tabel}$  (0.444) dan memberikan kontribusi sebesar 25.17 %; (2) terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai ( $X_2$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola (Y) pada pemain U 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Kabupaten Karanganyar Tahun 2018. Nilai  $r_{hitung}$  (0,474) >  $r_{tabel}$  (0.444) dan memberikan kontribusi sebesar 5.69 %; (3) terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola (Y) pada pemain U 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Kabupaten Karanganyar Tahun 2018. Nilai  $r_{hitung}$  (0.630) >  $r_{tabel}$  (0.444) dan memberikan kontribusi sebesar 22.71%; dan (4) terdapat hubungan antara koordinasi mata kaki ( $X_1$ ), panjang tungkai ( $X_2$ ) dan kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) dengan kemampuan *shooting* sepakbola (Y) pada pemain U 13-15 Tahun SSB PERSEMAN Kabupaten Karanganyar Tahun 2018. Berdasarkan hasil penghitungan regresi berganda diketahui pula bahwa sumbangan efektif dari variabel koordinasi mata kaki ( $X_1$ ), variabel panjang tungkai ( $X_2$ ) dan variabel kekuatan otot tungkai ( $X_3$ ) terhadap kemampuan *shooting* sepakbola (Y) adalah nilai  $r_{hitung}$  (0.732) >  $r_{tabel}$  (0.444) dan memberi kontribusi sebesar 53.57% sisanya 46.43% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak ada dalam penelitian ini.

**Kata kunci :** koordinasi mata kaki, panjang tungkai, kekuatan otot tungkai, kemampuan *shooting* sepakbola.

## ABSTRACT

Ryan Kurniadi. K5611072. **RELATIONSHIP BETWEEN EYE-FOOT COORDINATION, LEG LENGTH AND LEG MUSCLE STRENGTH TO FOOTBALL SHOOTING ABILITIES TO STUDENTS 13-15 YEARS AT THE FOOTBALL INSTITUTE OF EDUCATION PERSEMAN KARANGANYAR YEAR 2018**. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, SebelasMaret University of Surakarta, March 2018.

This research aims to know (1) the relationship between eye-foot coordination with football shooting abilities; (2) the relationship between leg length with football shooting abilities; (3) the relationship between leg muscle strength with football shooting abilities; and (4) the relationship between eye-foot coordination, leg length and leg muscle strength to football shooting abilities to students 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018.

The population of this research are all students in education ages 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018. The samples used age 13-15 years PERSEMAN Karanganyar year 2018 which consisted of 20 students with the sampling technique is *Porpositive sampling*. Data collection used a test methods and measurement of eye-foot coordination, leg length and leg muscle strength and football shooting abilities. Data analysis using statistical analysis with study correlation used SPSS 23 application.

The result of this research as follows: First, there was a significant relationship between eye-foot coordination ( $X_1$ ) with football shooting abilities (Y), obtained a correlation coefficient of 0.647 and the value of p (sig) is 0.002. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5% which  $N = 20$  obtained by 0.444 r table. So,  $r_{\text{count}} (0.647) > r_{\text{table}} (0.444)$  or  $p \text{ (sig)} < 0.05$ . Second, there was a significant relationship between leg length ( $X_2$ ) with football shooting abilities (Y), obtained correlation coefficient of 0.451 and the value of p(sig) is 0.046. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5% which  $N = 20$  obtained by 0.444 r table. So,  $r_{\text{count}} (0.451) > r_{\text{table}} (0.444)$  or  $p \text{ (sig)} < 0.05$ . Third, there was a significant relationship between leg muscle strength ( $X_3$ ) with football shooting abilities (Y), obtained correlation coefficient of 0.630 and the value of p (sig) is 0.003. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5% which  $N = 20$  obtained by 0.444 r table. So,  $r_{\text{count}} (0.630) > r_{\text{table}} (0.444)$  or  $p \text{ (sig)} < 0.05$ . Fourth, there was a significant relation between variables of eye-foot coordination ( $X_1$ ), leg length ( $X_2$ ) and leg muscle strength ( $X_3$ ) with football shooting abilities (Y) totally  $0.732 > 0.444$  for r table. On the value of the contribution, firstly, the eye-foot coordination ( $X_1$ ) gave a contribution on the football shooting abilities (Y) totally 25.17%. Secondly leg length ( $X_2$ ) gave a contribution on the football shooting abilities (Y) totally of 5.69%. Thirdly, leg muscle strength ( $X_3$ ) gave a contribution on the football shooting abilities (Y) totally 22.71%. Fourthly, eye-foot coordination ( $X_1$ ), leg length ( $X_2$ ), leg muscle strength ( $X_3$ ) on football shooting abilities (Y) totally 53.57%.

The conclusion of this research as follows : (1) there was a significant relationship between eye-foot coordination ( $X_1$ ) with football shooting abilities (Y) to students 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018. Value  $r_{\text{count}}$  (0.647) >  $r_{\text{table}}$  (0.444) and gave a contribution totally 25.17%; (2) there was a significant relationship between leg length ( $X_2$ ) with football shooting abilities (Y) to students 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018. Value  $r_{\text{count}}$  (0.474) >  $r_{\text{table}}$  (0.444) and gave a contribution totally 5.69%; (3) there was a significant relationship between leg muscle strength ( $X_3$ ) with football shooting abilities (Y) to students 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018. Value  $r_{\text{count}}$  (0.630) >  $r_{\text{table}}$  (0.444) and gave a contribution totally 22.71%; and (4) there was a significant relationship between eye-foot coordination ( $X_1$ ), leg length ( $X_2$ ) and leg muscle strength ( $X_3$ ) with football shooting abilities (Y) to students 13-15 years at the football institute of education PERSEMAN Karanganyar year 2018. Based on the result of multiple regression calculation known that effective contribution of eye-foot coordination variable ( $X_1$ ), leg length variable ( $X_2$ ) and leg muscle strength variable ( $X_3$ ) to football shooting abilities (Y) is value  $r_{\text{count}}$  (0.732) >  $r_{\text{table}}$  (0.444) and gave contribution totally 53.57% remaining 46.43% is influenced by other variables not present in this research.

**Key word :** eye-foot coordination, leg length, leg muscle strength and football shooting abilities.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas Kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI, PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd., Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Drs. Agustiyanto, M.Pd selaku pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or selaku pembimbing akademik yang selalu memberi dorongan, motivasi, serta memantau nilai akademik selama di bangku perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Penkepor FKIP Universitas Sebelas Maret, yang mengajar saya sehingga saya mendapat ilmu yang bermanfaat bagi penyusunan skripsi ini dan kehidupannya saya kelak.

7. Seluruh pimpinan dan staf karyawan Penkepor dan FKIP UNS yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP UNS angkatan 2011, terima kasih atas segala dukungan, motivasi, kebersamaan, dan semangat kalian selama ini..
9. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan YME. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Mei 2018

Ryan Kurniadi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka .....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
a. Sejarah Permainan Sepakbola .....	8
b. Pengertian Permainan Sepakbola .....	10
c. Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola .....	12
d. Pengertian <i>Shooting</i> Sepakbola .....	21

e. Definisi Ketepatan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	22
f. Langkah-langkah Melakukan <i>Shooting</i> .....	23
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	24
2. Unsur-unsur Kondisi Fisik Secara Umum .....	25
3. Unsur-unsur Kondisi Fisik dalam Permainan Sepakbola .....	27
4. Hakikat Koordinasi Mata Kaki .....	29
a. Definisi Koordinasi Mata Kaki .....	29
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Koordinasi Mata Kaki .....	30
c. Peran Koordinasi Mata Kaki dalam Kemampuan <i>Shooting</i> .....	31
5. Hakikat Panjang Tungkai .....	32
a. Definisi Panjang Tungkai .....	32
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan Tulang .....	34
6. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai .....	35
a. Definisi Kekuatan Otot Tungkai.....	35
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Tungkai .....	37
c. Macam-macam Otot Tungkai .....	38
d. Peran Otot Tungkai pada <i>Shooting</i> Sepakbola .....	40
B. Kerangka Berpikir.....	43
1. Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan <i>Shooting</i> .....	44
2. Hubungan antara Panjang Tungkai dengan Kemampuan <i>Shooting</i> .....	44
3. Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan <i>Shooting</i> .....	44

4. Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki, Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> .....	45
C. Hipotesis .....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
1. Tempat Penelitian .....	46
2. Waktu Penelitian.....	46
B. Desain Penelitian .....	46
1. Jenis Penelitian .....	46
2. Variabel Penelitian .....	46
3. Definisi Oprasional Variabel.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi .....	47
2. Sampel .....	48
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	49
1. Uji Reliabilitas Instrumen.....	49
2. Uji Prasyarat Analisis .....	49
G. Prosedur Penelitian .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi.....	55
B. Uji Reliabilitas Instrumen .....	55
C. Pengujian Prasyarat Analisis .....	56
1. Uji Normalitas .....	56
2. Uji Linieritas.....	57
D. Hasil Analisis Data .....	57
1. Analisis Korelasi Koordinasi Mata Kaki ( $X_1$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	58
2. Analisis Korelasi Panjang Tungkai ( $X_2$ ) dengan	



Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	59
3. Analisis Korelasi Kekuatan Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	60
4. Analisis Regresi Berganda .....	61
5. Kontribusi Masing-masing Prediktor .....	62
E. Pengujian Hipotesis .....	62
1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki ( $X_1$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	62
2. Hubungan Antara Panjang Tungkai ( $X_2$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	63
3. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	64
4. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki ( $X_1$ ), Panjang Tungkai ( $X_2$ ), Kekuatan Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	65
F. Pembahasan Hasil Penelitian .....	67
1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki ( $X_1$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	67
2. Hubungan Antara Panjang Tungkai ( $X_2$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	68
3. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	69
4. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki ( $X_1$ ), Panjang Tungkai ( $X_2$ ) dan Kekuatan Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	70
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan .....	71
B. Implikasi .....	71
C. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 4.1 Deskripsi data hasil Koordinasi Mata Kaki, Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	55
TABEL 4.2 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	55
TABEL 4.3 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov.....	56
TABEL 4.4 Rangkuman Hasil Uji Linearitas .....	57
TABEL 4.5 Rangkuman Hasil Analisis Regresi.....	61
TABEL 5.6 Rangkuman Hasil Sumbangan Relative dan Sumbangan Efektif.....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR 2.1 Tembakan <i>Instep Drive</i> .....	24
GAMBAR 2.2 Otot Penggerak Ektensi Panggul .....	40
GAMBAR 2.3 Otot Penggerak Fleksi Panggul .....	41
GAMBAR 2.4 Otot Penggerak Fleksi Lutut.....	41
GAMBAR 2.5 Otot Penggerak Ekstensi Lutut.....	42
GAMBAR 2.6 Otot Penggerak Plantar Fleksi .....	43
GAMBAR 4.1 Diagram Pancar Antara $X_1$ dengan Y .....	58
GAMBAR 4.2 Diagram Pancar Antara $X_2$ dengan Y .....	59
GAMBAR 4.3 Diagram Pancar Antara $X_3$ dengan Y .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Petunjuk Tes Koordinasi Mata Kaki .....	75
LAMPIRAN 2 Petunjuk Tes Panjang Tungkai .....	77
LAMPIRAN 3 Petunjuk Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	78
LAMPIRAN 4 Petunjuk Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	79
LAMPIRAN 5 Data Hasil Koordinasi Mata Kaki .....	80
LAMPIRAN 6 Data Hasil Panjang Tungkai.....	81
LAMPIRAN 7 Data Hasil Kekuatan Otot Tungkai .....	82
LAMPIRAN 8 Data Hasil Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	83
LAMPIRAN 9 Tabulasi Data Penelitian .....	84
LAMPIRAN 10 Deskriptif Statistika.....	85
LAMPIRAN 11 Hasil Uji Reliabilitas .....	86
LAMPIRAN 12 Hasil Uji Normalitas.....	87
LAMPIRAN 13 Hasil Uji Linieritas .....	88
LAMPIRAN 14 Hasil Korelasi.....	92
LAMPIRAN 15 Diagram Pancar .....	93
LAMPIRAN 16 Hasil Regresi .....	96
LAMPIRAN 17 Menghitung SE dan SR .....	97
LAMPIRAN 18 Tabel r .....	102
LAMPIRAN 19 Tabel f .....	103
LAMPIRAN 20 Dokumentasi Penelitian .....	104